

Des conférences, des expos des sorties et de la bonne humeur ! Les animations seniors d'avril à juin 2026

Dès
60
ans

INFORMATIONS
/ RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES
PAR TÉLÉPHONE

03 20 11 34 20
(lundi > vendredi de 9h à 12h)

AVRIL

Inscription à partir du...
20 mars Tourquennois
23 mars Non Tourquennois

Jeudi 2 **GRATUIT**

Autour du film
Médiathèque André Chedid

Mardi 7 **GRATUIT**

Exposition
« C'est grave docteur »
Visite guidée
Archives municipales de Tourcoing

Vendredi 10

Marche + repas
Estaminet du chemin vert 
Tarif : paiement sur place
selon votre consommation

Vendredi 17 **GRATUIT**

Conférence
Voyage autour du chocolat

Inscription à partir du...
27 mars Tourquennois
30 mars Non Tourquennois

Mardi 21

**Rencontres Internationales
de Cerfs-Volants** 
Sortie libre
Berck-sur-Mer
Tarifs : 15€ / 25€*

Mardi 28 **GRATUIT**

Autour du jeu
Ludomédiathèque Colette

Jeudi 30

Château de Bouillon
+ Abbaye d'Orval
Tarifs : 38€ / 48€*

MAI

Inscription à partir du...
03 avr. Tourquennois
07 avr. Non Tourquennois

Mardi 5 **GRATUIT**
(matin)

Café numérique
Identité numérique


Mardi 5 **GRATUIT**
(après-midi)

Lecture à voix haute
par l'association « Lire et sourire »

Jeudi 7

Bowling
Formule Goûter
Tarifs : 20€ / 25€*

Mardi 12

Mont Saint Friex 
Rando guidée
Boulogne sur mer
Tarifs : 22€ / 32€*

Inscription à partir du...
24 avr. Tourquennois
27 avr. Non Tourquennois

Vendredi 22
Conférence **GRATUIT**
Cannes et son festival

Vendredi 22
**Voyage à bord
du dragon de Calais** 
Calais
Tarifs : 21€ / 31€*

Jeudi 28
Autour du film **GRATUIT**
Médiathèque André Chedid

JUIN

Inscription à partir du...
07 mai Tourquennois
11 mai Non Tourquennois

Vendredi 5

**Jardins du Mont des Récollets
+ Fermes aux Orgues** 
Monts de Flandres
Cassel/Steenwerck
Tarifs : 25€ / 35€*

Vendredi 19 **GRATUIT**

Conférence
Les Beatles

Mardi 23 **GRATUIT**

Autour du jeu
Médiathèque André Chedid

Jeudi 25

Touquet Paris-Plage + Marché 
Journée libre
Le Touquet
Tarifs : 18€ / 28€*



**Banquet
des seniors**
(date au choix)

Jeudi 04

Mardi 16

Vendredi 19

Mardi 23

Salle des fêtes
de l'Hôtel de ville
Tarifs : 19€ / 25€*



SCANNEZ
CE QR CODE

Toute la programmation sur :
bien- vieillir-a-tourcoing.fr

Légende :



*Tarif non Tourquennois

C.C.A.S.
Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing