

DU 6 AU 12 OCTOBRE 2025

SEMAINE BLEUE

PROGRAMME DES ANIMATIONS

LES SENIORS
S'Y PRÉPARENT
AVEC SOIN !



Plus d'infos

Service Animations Seniors

03 20 11 34 20 (lun > ven | 9 h > 12 h)

**RÉSERVATIONS
OBLIGATOIRES**

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale



Tourcoing

Chères Tourquennoises, chers Tourquennois,

Dans ce nouveau numéro, nous mettons à l'honneur la Semaine Bleue, rendez-vous incontournable de l'automne, placé sous le signe de la solidarité et de la convivialité.

Du 6 au 12 octobre, un programme varié et festif vous attend : ateliers, rencontres, sorties et spectacles viendront ponctuer cette semaine dédiée aux seniors, mais ouverte à toutes les générations.

Deux temps forts incarneront particulièrement cet esprit de partage : la 3^e édition du salon du jeu intergénérationnel, qui réunira petits et grands autour de moments ludiques, et le spectacle « D'amour et de rires », qui fera vibrer le théâtre municipal au rythme de l'opérette et de la chanson.

Nous vous souhaitons une agréable lecture.



DR.

Doriane Bécue
Maire de Tourcoing
Présidente du CCAS



DR.

Christophe Desbonnet
Adjoint au Maire
Vice-Président du CCAS

LUNDI 6 OCTOBRE

Par l'EHPAD Isabeau du Bosquel
Sur inscription au 03.20.23.43.00
LOTO

14h30. 89, rue Nationale

...

Par l'EHPAD Les Orchidées
Entrée Libre. 03.20.28.54.54
PIANO AVEC M. CAMUS

15h30. Salon de la résidence
75, rue de la cloche

...

Par le Centre social des trois quartiers
Sur inscription au 03.20.46.38.50
ATELIER SOLIDAIRE

14h > 16h. 19, boulevard d'Halluin

...

Par le Centre social des trois quartiers
Sur inscription au 03.20.46.38.50
GYM DOUCE

19h15 > 20h15. 19, boulevard d'Halluin

...

Par l'association Tourcoing Loisirs Sortir
Sur inscription au 03.20.11.10.15

**TRICOT/PATCHWORK
PEINTURE SUR SOIE**

14h > 17h. Maison des Associations
100, rue de Lille

DANSES

14h > 15h30. Palais des Sports.
27, rue du Calvaire

DESSIN-PEINTURE

14h > 16h. Salle Manczur
156, rue de la Blanche Porte

JEUX DE SOCIÉTÉ

14h > 17h. Maison des Associations
100, rue de Lille

MARDI 7 OCTOBRE

Par l'EHPAD Les Orchidées
Entrée Libre. 03.20.28.54.54
LA BRIGADE DES MOTS
+ contes, bons mots et découvertes

15h30. Salle polyvalente
75, rue de la cloche

...

Par le Centre d'Activités Physiques Adultes Tourcoing
Sur inscription au 06.60.52.88.57
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

9h > 10h/18h > 19h
19h15 > 20h15. Salle Georges Dael
100, rue de Lille

...

Par le centre social de la Marlière
Sur inscription au 03.20.01.75.51
LOTO FESTIF

14h. 41, rue Bourgogne
Dédié aux seniors des quartiers
Marlière et Croix-Rouge

CLIC - Relais Autonomie et le CCAS
Sur inscription au 03.20.11.34.20

ATELIER BAR À TISANE
14h30 > 16h. 30, rue des Ursulines

ATELIER BOTANIQUE
**« Chuchotement de fleurs,
découverte des plantes »**
15h > 16h30. Résidence Hortensias
32, rue Léon Johaux

Par la résidence Matisse
Sur inscription au 03.20.68.04.40

**MARCHE BLEUE
INTERGÉNÉRATIONNELLE**
10h > 12h

16, chaussée Albert Einstein

...

Par Ville d'Art et d'Histoire
Direction du Rayonnement Culturel
Sur inscription au 03.20.11.34.20

VISITE GUIDÉE
« ICI, C'EST AILLEURS »
14h. Parvis de la Gare (place Sépard)
Venez explorer le centre-ville
tourquennois et découvrir autrement
cette ville aux mille visages

...

Par le Centre social des trois quartiers
Sur inscription au 03.20.46.38.50
GYM DOUCE
de 10h à 12h. 19, boulevard d'Halluin

TRICOT
de 14h à 16h. 19, boulevard d'Halluin

...

Par le Centre Social Boilly
Entrée Libre. 03.20.36.53.55

GYM DOUCE
familles@centresocialboilly.fr
9h15 > 10h15/14h30 > 15h30
Maison des services du Blanc seau
285, Bd Constantin Descat

CAFÉ SENIORS
14h > 16h. 1, rue de l'Épidème

...

Par l'association Tourcoing Loisirs Sortir
Sur inscription au 03.20.11.10.15
TENNIS SUR TABLE

9h > 11h. Salle Marissal
125, rue de Courtrai

DESSIN PEINTURE
14h > 17h. Salle n°1
125, rue de Courtrai,

CONFÉRENCE
« Pèlerins de Liège à Jérusalem »
15h. Salle Georges Dael
100, rue de Lille. **Tarif : 7 €**

MERCREDI 8 OCTOBRE

Par l'EHPAD Les Orchidées
Entrée Libre. 03.20.28.54.54
KARAOKÉ AVEC MICRO PHIL
15h30. Salon de la résidence
75, rue de la cloche

...

Par l'EHPAD Mahaut de Guisnes
Horaires NC**. 155, rue du Président Coty
LOTO "INTERGÉ"
+ ACTIVITÉ PHYSIQUE DOUCE

Sur inscription au 03.20.69.47.00
Ateliers sport adapté avec les kinés
et animateurs spécialisés

...

Par l'EHPAD Isabeau du Bosquel
Sur inscription au 03.20.23.43.00
SPECTACLE MUSICAL

14h30. Années 80 à aujourd'hui
89, rue Nationale

...

Par La Numérithèque
Sur inscription au 03.59.63.43.03

**ATELIER DÉCOUVERTE
BRODEUSE NUMÉRIQUE**
14h > 16h. Découvrir les possibilités
créatives des outils d'aujourd'hui.
27, avenue Roger Salengro

...

Par l'EHPAD Les Maisonnées
Sur inscription au 03.20.69.47.50
LOTO + CAFÉ GOURMAND
Horaires NC**. 155, rue du Président Coty
Tarif : 3 € (au bénéfice de l'association
La vie en plus)

...

Par le Musée du 5 juin 1944
Sur inscription au 03.20.24.25.00
QUIZZ

« La Seconde Guerre mondiale »
14h > 16h. 4 BIS, Avenue de la Marne
1 place offerte pour le musée
à toute personne réussissant le quizz

...

Par le Club Tourquennois d'Arts Martiaux
Entrée Libre
TAI CHI - INITIATION
10h30 : démonstration
11h > 12h : essai possible
Complexe l'Atelier, 81 rue des plats

Par le Service Animations Seniors du CCAS
Entrée Libre
SALON JEUX PART'ÂGES
14h > 18h. Hôtel de ville
Il y en aura pour tous les goûts
et tous les âges !

Par le Centre social des trois quartiers
Sur inscription au 03.20.46.38.50

MARCHE

9h > 11h30. 19, boulevard d'Halluin

CAFÉ DU PART ÂGE

14h > 16h. 19 boulevard d'Halluin

...

Par l'association Tourcoing Loisirs Sortir
Sur inscription au 03.20.11.10.15

TIR À L'ARC

9h > 12h. Atelier du Virolois
81, rue des Piats

SCRABBLE

14h > 17h. Maison des Associations
100, rue de Lille

JEUDI 9 OCTOBRE

Par l'EHPAD Les Orchidées
Entrée Libre. 03.20.28.54.54

CONFÉRENCE

« Inde du sud »

15h30. Salle polyvalente
75, rue de la cloche

...

Par le Centre d'Activités Physiques Adultes Tourcoing

Sur inscription au 06.60.52.88.57

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Fitness : 9h > 10h/18h15 > 19h05
19h15 > 20h15

Pilates : 19h10 > 20h

Salle Georges Dael. 100, rue de Lille
Semaine Bleue : 1 cours d'essai offert

Par le CCAS en partenariat avec TLS
Sur inscription au 03.20.11.34.20

OPÉRETTE

« D'Amour et de Rire »

15h30. Théâtre Municipal
(voir page 11). Tarif : 5 €/8 €*

Par la ligue d'impro de Marcq-en-barœul,
Le CLIC - Relais Autonomie et le CCAS
Sur inscription au 03.20.11.34.20

THÉÂTRE

« La mobilité des seniors »

14h > 15h. Atrium de Roncq
293, rue de Lille

Par l'EHPAD Les Maisonnées
Sur inscription au 03.20.69.47.50

SPECTACLE DE VARIÉTÉS

« Années 60 à nos jours »

14h30 > 16h. 155, rue du Président Coty

Tarif : 3 € (au bénéfice de l'association
La vie en plus)

Par La Virgule, Salon du Théâtre
Sur inscription au 03.20.27.92.77

THÉÂTRE

« Ubu Président »

14h. Représentation suivi d'un débat

« Vieillir : une force à partager ! »

Tarif : 9 € (voir page 15)

...

Par le Centre social des trois quartiers
Sur inscription au 03.20.46.38.50

COUTURE

10h > 12h/14h > 16h
19, boulevard d'Halluin

CUISINE

10h > 14h. 19, boulevard d'Halluin

GYM DOUCE

19h15 > 20h15. 19, boulevard d'Halluin

...

Par le Centre Social Boilly
Entrée Libre. 03.20.36.53.55

ATELIER CUISINE

9h > 12h. 1, rue de l'Epidème

MARCHE

14h > 16h. 1, rue de l'Epidème

...

Par l'association Tourcoing Loisirs Sortir
Sur inscription au 03.20.11.10.15

RANDONNÉE PÉDESTRE

Départ : voir site Internet tlsasso.fr

COURS D'ANGLAIS

15h30 > 17h. 27, rue de Strasbourg
(niveau : bonne connaissance)

VENDREDI 10 OCTOBRE

Par l'EHPAD Les Orchidées
Entrée Libre. 03.20.28.54.54

ATELIER CRÉATION

« Boule de bain »

15h30. Portes ouvertes
aux animations. Salle polyvalente.
75, rue de la cloche

...

Par l'EHPAD Mahaut de Guisnes
03.20.69.47.00

SPECTACLE MUSICAL (ou théâtral)

Horaires NC**. 155, rue du Président Coty

...

Par l'association Mardi Gym
**Sur inscription au 06.68.22.85.39
ou 07.83.93.71.23**

MARCHE + PIQUE-NIQUE

10h45. Rdv Quai du Halot.
(2 x 5 km - retour vers 15h/15h30)

Par la Direction des Espaces Publics,
de la Nature en Ville et des Mobilités
Sur inscription au 03.59.63.44.40

DÉCOUVERTE DU VERGER MUNICIPAL

9h30 > 11h30 et 13h30 > 15h30.
Square Parsi. Quartier de la Croix-Rouge

...

Par le Centre social des trois quartiers
Sur inscription au 03.20.46.38.50

THÉ DANSANT

14h > 17h. 19, boulevard d'Halluin

...

Par le Centre Social Boilly
Entrée Libre. 03.20.36.53.55

ATELIER COUTURE

9h > 12h. 1, rue de l'Epidème

SOPHROLOGIE

14h30 > 15h30. 1, rue de l'Epidème

...

Par l'association Tourcoing Loisirs Sortir
03.20.11.10.15

TENNIS SUR TABLE

9h > 11h. Salle Marissal
125, rue de Courtrai

SAMEDI 11 OCTOBRE

Par l'EHPAD Les Orchidées
Entrée Libre. 03.20.28.54.54

CONCERT

avec les oiseaux de passage

15h30. Salon de la résidence
75, rue de la cloche

...

Par le Centre Social Boilly
Entrée Libre. 03.20.36.53.55
APRÈS-MIDI FESTIVE - RÉTRO

14h > 18h30. 1, rue de l'Epidème
Pour petits et grands, costumés ou non
Stands/jeux/animations/restauration

...

Par l'association Tourcoing Loisirs Sortir
03.20.11.10.15

DANSES

10h > 11h30. Salle Manczur,
156, rue de la Blanche Porte

DU 6 AU 10 OCTOBRE

Par le Théâtre du Nord - l'Idéal Tourcoing
Sur inscription au 03.20.14.24.24

SPECTACLE

« Boat People »

19h30. 19, rue des champs

Tarif Brun Pain : 10 €

(voir page 15)



Avant de vous inscrire à une activité, vérifiez la date à partir de laquelle les inscriptions sont ouvertes !

OCTOBRE

QUELQUES PLACES ENCORE DISPONIBLES !

Inscriptions dès parution du journal

• MARDI 14 OU VENDREDI 17 •
(AU CHOIX)

CENTRALE DE GRAVELINES

Visite guidée
Tarif : 20 € / 25 €*

Inscriptions à partir du...

19/09 > Tourquennois
22/09 > Non Tourquennois

• VENDREDI 03 •
FORÊT DE MARCÉUIL
ET TEMPS LIBRE À ARRAS
Tarif : 14 € / 19 €*

GRAND LOTO SOLIDAIRE
(voir page 11)
Tarif : 20 € les 12 cartons

• VENDREDI 10 •
CONFÉRENCE **PÉKIN**

• LUNDI 13 •
TOURNAGES À TOURCOING
Visite guidée

Inscriptions à partir du...

26/09 > Tourquennois
29/09 > Non Tourquennois

• VENDREDI 24 •
CREADIAZ
(voir page 9)

• JEUDI 30 •
NOTRE DAME DE LORETTE - VIMY
Avec ou sans repas
Tarif : 30 € / 40 €* (sans repas)
Tarif : 55 € / 65 €* (avec repas)

NOVEMBRE

Inscriptions à partir du...

03/10 > Tourquennois
06/10 > Non Tourquennois

• MARDI 04 •
CAFÉ NUMÉRIQUE
Carte de vœux sur Canva

• JEUDI 06 •
AUTOUR DU FILM
Médiathèque A. Chedid

• VENDREDI 07 •
CONFÉRENCE
Les batailles de l'Artois

• LUNDI 10 •
MÉMOIRE D'HOMME
Cimetière.
Visite guidée "numérique"

• JEUDI 13 •
BOWLING / GOÛTER
Tarif : 20 € / 25 €*

Inscriptions à partir du...

10/10 > Tourquennois
13/10 > Non Tourquennois

• MARDI 18 •
LECTURE
À VOIX HAUTE

• JEUDI 20 •
CHÂTEAU DE TRELON
ET MUSÉE DU MUS'VERRE
Tarif : 27 € / 37 €*

• VENDREDI 21 •
INTERVILLES
À RONCQ

• JEUDI 27 •
LOUVRE-LENS
Tarif : 25 € / 30 €*

DÉCEMBRE

Inscriptions à partir du...

24/10 > Tourquennois
27/10 > Non Tourquennois

• VENDREDI 05 •
MARCHÉ DE NOËL
À AMIENS
Tarif : 15 € / 25 €*

CONFÉRENCE
« Hiver en Sicile »

• MARDI 09 •
AUTOUR DU JEU
Médiathèque A. Chedid

• JEUDI 11 •
S^T CHRISTOPHE ET SES TRÉSORS
Visite guidée

Inscriptions à partir du...

31/10 > Tourquennois
03/11 > Non Tourquennois

• VENDREDI 12 •
MARCHÉ NOËL
À HAARLEM
(Hollande)
Tarif : 26 € / 36 €*

• MARDI 16 •
SPECTACLE DE NOËL
au Théâtre municipale
Raymond Devos
Tarif : 5 € / 8 €*

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES PAR TÉLÉPHONE

Dès **60** ans

03 20 11 34 20
(lundi > vendredi de 9 h à 12 h)

À VOS AGENDAS !

Distribution du 18 novembre au 12 décembre 2025



COLIS DE FIN D'ANNÉE

Un courrier explicatif vous sera envoyé début novembre afin de vous informer des dates, lieux et modalités pour récupérer votre cadeau dans un des points de distribution (voir page 6)

Si vous n'avez pas reçu ce courrier mi-novembre, contactez le CCAS (voir ci-dessus).



DR. Photo non contractuelle